

Trening Umiejętności Rodzicielskich

TUR-y – Trening Umiejętności Rodzicielskich

„Jak mądrze kochać i wychowywać” ✨

Bycie rodzicem to jedno z najpiękniejszych, ale i najbardziej wymagających zadań. Dzieci potrzebują dziś nie tylko miłości ❤️, ale także mądrego prowadzenia, jasnych granic i wsparcia w rozwoju.

Dlatego zapraszamy na warsztaty TUR-y, które pomagają rodzicom lepiej odnaleźć się w codziennych wyzwaniach wychowawczych 🙌

👉 Dla kogo?

Dla rodziców, którzy chcą:

- ✓ lepiej rozumieć swoje dziecko
- ✓ budować dobrą i bezpieczną relację
- ✓ mądrze stawiać granice
- ✓ wspierać samodzielność i odpowiedzialność
- ✓ skutecznie reagować na trudne zachowania

👉 Tematyka spotkań:

💬 emocje i potrzeby dzieci

👨👩 relacje w rodzinie

📖 wychowanie do odpowiedzialności

💪 samodzielność i zaradność

⚡ trudne zachowania i konflikty

📱 uzależnienie od telefonu i gier

🕒 Warsztaty obejmują 3 spotkania po 1,5 godziny – pełne praktycznej wiedzy i narzędzi do wykorzystania na co dzień.

👤 Zajęcia prowadzi Mirek Stanisławski – pedagog, terapeuta TSR, mediator rodzinny i trener, od lat wspierający rodziny oraz współpracujący ze szkołami i przedszkolami.

👉 Zachęcamy do udziału obojga rodziców – wspólna praca daje najlepsze efekty!

✉️ **Prosimy o potwierdzenie udziału do dnia 21 kwietnia 2026 r.** poprzez wysłanie maila z imieniem i nazwiskiem na adres:

mirekstanislawski@gazeta.pl

👉 Warsztaty realizowane są przy współpracy GOPS w Miedzianej Górze.

Bo wychowanie to nie tylko miłość – to także świadome przygotowanie dziecka do życia 🧡

TUR-y

Trening Umiejętności Rodzicielskich

„Jak mądrze kochać i wychowywać”

Terminy zajęć:

- ✓ 23 kwietnia
- ✓ 28 maja
- ✓ 11 czerwca

🕒 Miejsce: GOPS w Miedzianej Górze
Godzina: 17:00 - 18:30

